

# SADRŽAJ

<b>UVOD</b> .....	3
<b>1.METODOLOŠKI PRISTUP</b> .....	5
1.1.Predmet rada.....	5
1.2.Problematika rada.....	5
1.3.Ciljevi rada.....	5
1.4.Zadatak rada.....	5
<b>2.PLANIRANJE ODLASKA U PRIRODU</b> .....	6
2.1.Normativni pristup planiranja odlaska u prirodu.....	6
a) Opšta načela.....	9
b) Specifična odgojno-obrazovna načela.....	9
2.2.Značaj ciljeva i zadataka planiranja boravka u prirodi.....	9
2.2.1.Značaj ciljeva.....	9
2.2.2.Značaj zadataka.....	10
2.3.Kako i šta ponjeti.....	12
2.4.Vrijeme.....	17
2.5.Orijentacija i određivanje pravca.....	18
2.5.1.Određivanje strane sveta pomoću sunca i časovnika.....	19
2.5.2. Geografska orijentacija pomoću sunca, sata i senke.....	20
2.5.3. Orijetacija pomoću sunca i tačnog vremena.....	21
2.5.4. Orijetacija noću.....	22
2.5.5. Neki drugi načini orijentacije.....	23
<b>3.VODITELJI, ULOGA-ZNAČAJ I METODOLOGIJA PLANIRANJA IZLETA I BORAVKA U PRIRODI</b> .....	25
3.1.Lik i uloga vodnika.....	25
3.2.Metodologija izleta.....	26
3.2.1. Pravila planine.....	30
3.2.2.Pravila marša.....	31
<b>4.PRIPREMA ZA ODLAZAK U PRIRODU</b> .....	35
<b>5.ORGANIZACIJA BORAVKA U PRIRODI</b> .....	43
5.1.Izbor mjesta za podizanje logora.....	43
5.2.Zakloni.....	45
5.2.1.Šator.....	46
5.3.Fizička i mentalna priprema.....	46
5.4. Sigurnost u planini.....	47
5.4.1.Opasnosti.....	49
5.4.2.Objektivne opasnosti.....	49
5.4.2.1.Reljefne opasnosti.....	49
5.4.2.2. Opasnosti od vremenskih prilika.....	51
5.4.2.3. Snježne opasnosti.....	52
5.4.2.4. Opasnosti od biljnog i životinjskog sveta.....	55
5.4.2.5.Opasnosti od vode.....	55
5.4.2.6. Opasnosti od drugih ljudi.....	56
5.5.Subjektivne opasnosti.....	56
<b>6. ZAKLJUČAK</b> .....	58
<b>LITERATURA</b> .....	60